

༣༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཕྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་རྩེ་ར་ཕ་རྒྱ་མ་ཉུ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 བོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་རྩོ་  
 ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་ཤུལ་ཆེ་  
 ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་ལ་  
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། རྩ་སྐྱུང་གི་འགྲམ་  
 མམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཆན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་འམ། རིའི་རྩེ་མོ་འམ། ཁང་སྟོང་འམ། མ་མོའི་  
 བྱིས་མམ། ལྷའི་ཁང་པའམ། འཐབ་མོའི་གནས་སམ། ཁྱོང་ཁྱེར་འམ། ཉགས་ཁྱོད་དམ། ཁྱོང་བར་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་པ་གནས་ཏེ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་དབང་དང་། དགྲག་པ་དང་། གསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་།  
 རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རིལ་བུ་དང་། གསེར་འབྱར་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་།  
 ཁོར་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ལ་ཟ་དང་། གཞོད་སྒྱུན་དང་། གཞོད་སྒྱུན་མོ་དང་། ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོ་ག་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་སྒྲགས་པས་རོ་བསྐྱེགས་པའི་  
 ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། མཆན་བྱེད་ན་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤིལ་བུ་བྱས་ལ་འཕགས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་  
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། །རྟ་  
 བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བྱིལ་བུ་དར་གྱི་འཕན་ལ་སོགས། །མེ་ཏོག་སྤེང་བས་རྣམ་པར་  
 བསྐྱབས། །བྱ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོ་ལྷུད་ཀྱི་ནི་མཆམས་རྣམས་སུ། །རྩོམ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 སྐྱས་པའི། །ཆོ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དབུས་འཁོར་ལོ་གི་བ་ནི། །རེ་ལྷ་མིག་དགྲུ་བ་རྒྱུ་པོ་འོ། །སྟོ་  
 གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྒྲག་མ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ། །དེ་དབུས་མི་རོ་གི་བར་བྱ། །ཤར་དུ་མགོ་པོ་  
 ལྷོར་ལག་པ། །ཁུབ་ཏུ་རྒྱ་མ་བྱང་དུ་རྒྱང་པ། །ཤར་ལྷོའི་བྱར་ཐོད་པ། །སྟོ་ཁུབ་ཏུ་ཐོད་ཆའ། །ཁུབ་བྱང་དུ་དུར་

ཁོད་ཀྱི་རས། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་མཆོན་  
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བྱེ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་གྱི་གྲུག་  
 དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྩ་གྱི་དང་། རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བྱེད། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྟ་རེ་དང་། མདའ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། དབྱུག་ཏོ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། །བྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་རྩོམ་ཅེ་དང་། རེའུ་ཆུང་དང་།  
 ཕྱུ་དང་། གཞུ་དང་། བྱིལ་བྱ་དང་། རྒྱང་གི་རས་ལ་སོགས་པ་བྱེད། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་  
 མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱང་པོའི་པགས་པ་དང་། རྩོམ་ཅེ་བ་དང་། མདུང་དང་། མེ་ཐབ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད། །སྟོ་བཞི་དང་བྲ་རྣམས་ལ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་  
 མར་ཁུ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་དབྱལ་ལོ། །མི་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ཐ་དང་། མ་ཏེ་དང་།  
 རྒྱང་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་དང་། བ་མེན་དང་། ལུག་དང་། རི་དྲགས་དང་། བག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་  
 དབྱལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་བྱ་ཆོད་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ཁ་དང་། རྩ་སྐྱར་དང་། མཐེང་  
 རིལ་དང་། བཞད་དང་། མ་བྱ་དང་། བྱིམ་བྱ་དང་། རི་སྐྱེག་དང་། ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་  
 རྣམས་དབྱལ་བར་བྱེད། །ཤེན་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བཟའ་བ་དང་། སྟོན་མོ་དང་། སྐྱེན་སྐྱེག་དང་།  
 གཏོར་མའི་ལས་བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁག་གིས་ཆག་ཆག་བྱེད། །དཔལ་རྩོམ་  
 འཛིགས་བྱེད་མ་ཏེའི་གདོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པས་ལྷ་བཞོས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་  
 ལྷགས་པས་སྟོན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱས་ཏེ། བདག་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཤེན་རྩ་མཐུན་པའི་བྲོགས་སམ། བདག་  
 གཅིག་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། གཅེར་བྱར་ཕྱད་ནས་སྐྱ་བསིལ། མཆོན་བྱེད་ནས་  
 ཅང་ཏེའུ་དགོལ་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། རྩོམ་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱེད། །རབ་རྩ་ཞིམ་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཏུང་བ་དང་། བཟའ་བའི་རོ་

རྣམས་དབུལ་ལོ། །ཕྱི་ནས་དངོས་གྲུབ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་རྟོ་  
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་གཡས་བསྐྱམ་དུ་གནས་ལ་ང་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། དེ་ལ་སྒྲགས་པས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིགས་  
 པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བགལ་ཆེན་པོའི་བར་ཆོད་འབྱུང་ངོ་། །བར་ཆོད་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་པོ། །དེ་  
 བས་ན་སྒྲགས་པས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲེས་སོ། །དགྲེས་  
 རྣམས་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། དེ་ལ་རིག་འཇིན་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་དང་།  
 མིག་སྒྲན་དང་། གསེར་འབྱུར་དང་། བཅུད་གྱིས་ལེན་པའམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོལ་ལོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་  
 སྒྲགས་པས་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུབ་པོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་  
 པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་པོའོ། །།དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་བཞད་དེ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་པ་ཁྱོས་པས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་ལ་  
 གནས་པས་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྒྲགས་པས་གསད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པས་ཐོག་མར་ནི་དེ་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོར་བའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིའི་ལས་ནི་རི་ལྟར་གསད་པར་འདོད་པའི་སྒྲགས་པས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རས་ལ། དུག་དང་། ཁྱག་དང་། ལན་ཚུ་དང་། རླེ་ཆེ་དང་། བིམ་པ་དང་། རྟ་དུ་རའི་ཁུ་བ་ཡིས་རྟོ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཅའི་སྤྱུ་གུའམ། མིའི་རུས་པའི་སྤྱུ་  
 གུས་གཅེར་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྟོར་བསྟན་ཏེ། མ་ཉིའི་གདོང་གི་སྟོར་བས་བྲི་བར་བྱའོ། །མེ་གཉིས་ཀྱི་

དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པར་གཞག་ལ་དེ་ཡི་གོ་བཅུ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་རྩྭ་བརྒྱད་གི། ཟུར་  
 རྣམས་སུ་པན་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་གི། བདག་ཉིད་ཆ་བའི་མར་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ལ། རོད་པ་གཉིས་གྱི་དབུས་  
 སུ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཅུག་ལ་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་གཞག་ནས་དུར་ཁྱོད་གྱི་མགལ་བས་མེ་རབ་ཏུ་  
 སྤར་ཏེ། ཀླང་པ་གཡོན་པས་མནན་ལ་ཡི་གོ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། །དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་འཆི་ལོ། །གཞན་ཡང་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མིའི་ཉ་ཐྱིས་གཉིས་གྱི་  
 དབུས་སུ་ལེགས་པར་བཞག་ལ་མེ་ཐབ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུ་བྱེད་བརྐྱོས་ལ་བཅུག་ནས་མེ་སྤར་ན་རིམས་ནད་  
 གྱིས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་བྱུག་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིའི་བྲད་པར་ནི་ཡི་  
 གོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའི་སྒྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡི་གོ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡི་  
 གོ་དང་སྒྲགས་སྟེལ་ལོ། །སྟོན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱ་རོག་གིས་བཏོགས་པའི་ལྷག་མ་  
 མི་གཅང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་བྱུགས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་ཆོ་གས་འཁོར་ལོ་གིས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཏུ་སྤས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དུ་  
 སྤས་ན་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་མ་གཅིག་པར་སྤས་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་སྤས་ན་  
 རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་དུ་བཞག་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱས་ན་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་  
 ལ་གིས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དམ། ལམ་བཞི་མདོ་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། རྩོག་མཁར་དང་། ཆུ་འགྲམ་དང་།  
 མཆན་མ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རྟོ་རྗེ་ཆུ་དང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་  
 བས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཆད་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་གར་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་བཅུག་སྟེ།  
 མིའི་རུས་པའི་སྤར་བྱས་གནས་ལྷར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་མ་རྣོན་པོས་དགང་བར་  
 བྱེད། དེ་རོད་པ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་བཅུག་སྟེ། དེ་གྲོག་མཁར་དང་གནས་བདུན་གྱིས་སས་གཤེན་རྗེའི་

གཟུགས་ཁྱུ་གང་ཙམ་ཞལ་གཅིགས་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་ན་རལ་གྱི་  
 དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་སྐྱ་བམིལ་བ་བྱས་ལ། དེའི་སྙིང་གར་ཐོད་པ་གཉིས་བཅུག་སྟེ། ཉི་མ་  
 བྱེད་དམ་ནམ་བྱེད་ན་དྲར་ཁོད་དམ། རོ་བསྟེགས་པའི་སར་སྤྲས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རིང་བར་མགོ་སྟོར་བསྟན་ལ།  
 ཁ་བྱར་དུ་སྤྱབ་ལ་སྤྲོ། །ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པས་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྒྱུར་བས་བསྐྱབ་  
 བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲགས་བཞུས་པ་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆོའོ། །སྤྱང་ནས་  
 བསྐྱས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རེངས་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ལོའི་བགས་པ་ལ་དུག་  
 ལ་སོགས་པའི་རྩས་གྱིས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲགས་བྲིས་ལ། བགས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩེས་གྱི་རྒྱལ་དང་།  
 གཅིན་བཏང་བའི་ཤུལ་གྱིས་སས་བཀའ་ལ་དེའི་སྤྲས་བཅིང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ནས་ཐོང་བྱའི་གཅིན་དང་། རྣམ་  
 པར་སྤྱང་མཛད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་ལ་ཁམ་ཐོར་དགང་བར་བྱའོ། །དེར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ་རོ་  
 བསྟེགས་པའི་མེ་ལ་གཞག་སྟེ། རྒྱུང་པ་གཡོན་པས་མནན་ལ་གཤེན་རྩེའི་སྒྱུར་བས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲགས་  
 བཞུས་པ་བྱས་ན་ཞག་གཅིག་གིས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་རབ་  
 ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །སྤྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་  
 གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་བྲིས་ལ། གནས་བདུན་གྱི་སས་མ་ཉེ་དང་རྟ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 གཅིག་གི་སྙིང་དུ་གཅིག་གཞག་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་སྙིང་གར་འཁོར་ལོ་བཅུག་སྟེ། བིམ་པའི་ཤིང་དྲུང་དུ་  
 གཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཉེ་དང་རྟའི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཏེ་འདི་ནི་སྤྲགས་གྱི་བྲེ་བྲག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པས་བྱས་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲགས་པས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་  
 གནས་བདུན་གྱི་སས་རྩ་མོ་བྱས་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྙིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་  
 ལག་པས་དབྱུག་པ་འཛིན་པར་དམིགས་ཏེ་དེའི་དབྱུག་པས་བརྟེན་ཅིང་ཁ་སྟོ་དུ་བཞུས་ནས་ཁྲིད་པར་རྣམ་

བར་བསམ་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་དེའི་སྤྱིང་གར་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་བསྟུན་བྱའི་མིང་དང་།  
 སྤེལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲིས་ལ་བརྟུག་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུངས་ཏེ། ཉི་མའི་ཆེས་ལ་གཏུམ་པོ་ཆ་བའི་མར་ཁུས་བྱགས་ལ་ནིམ་པའི་  
 ཞིང་ལ་འཛེགས་ནས། དེར་གཞག་ལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་མར་ཁུ་ཉི་ཤིས་ཀྱིས་བཞར་ལ་དེར་གནས་པར་གཟུང་  
 རོ། །མར་ཁུ་དེ་སྤངས་ནས་སྟ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རས་སྤངས་ལ་དེ་བསྟེན་པའི་བར་གྱི་དུ་བའི་  
 རིག་པ་དེ་དང་མར་ཁུ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་མཆིལ་སྟུང་ལ་དེ་བསྟུའོ། །དེའི་ལག་  
 པ་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱགས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་  
 གསུངས་པ་ནི་དུར་ཁོང་གྱི་རས་སམ། གོ་གའི་ལོ་མ་ལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་རོག་གི་ཁྱག་དང་བྱ་རོག་  
 གི་སྒྲིའི་སྟུ་གུས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྟུན་བྱའི་མིང་དང་སྤེལ་ཏེ་གཏོར་མ་བ་  
 བའི་མགྱིན་པར་བཅིངས་ལ། བྱ་རོག་བཟུང་ནས་མ་ཉེའི་གདོང་པའི་སྒྱུར་བར་གནས་པས་ཁ་སྟོར་བལྟས་  
 ལ་འཕང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་བཞེན་ས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱད་པ་ནི་ཆ་བའི་  
 མར་ཁུས་བསྟུས་ལ་ནིམ་པའི་ཞིང་ལས་གཏོར་མ་བ་བའི་ཆང་སྤངས་ལ། ཆང་དེའི་ཞིང་པའི་ནགས་ཀྱི་ཞིང་  
 མེས་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་སྤངས་ལ། གང་གི་མགོར་སྟགས་པ་དེ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་  
 བའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་གཞོག་པ་དང་། བམ་བེ་དང་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ལ། ཉི་དུ་རའི་ཞིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ཏེ། དུ་བ་མེད་པའི་མེས་བསྟེན་པལ། དེའི་ཐལ་བ་སྤངས་ལ་ཡི་  
 གི་བརྟུ་པའི་སྟགས་བཞུས་ནས་བུད་མེད་དང་སྤྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐལ་བ་བཞག་ན། དེ་སྐད་ཅིག་  
 གིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུར་ཁོང་གྱི་རས་སྤངས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ཀྱིས་བཞན་པའི་བར་  
 དུ་བསྟུན་བྱའི་མིང་བྲིས་ལ་བེར་མོ་དང་སྟུལ་གྱི་སྟུ་དང་པགས་པ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟུག་ནས་སྒྲོང་བྱ་བྱས་  
 ཏེ། གང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤར་བ་དེར་པན་ཚུན་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསད་པར་འདོད་པ་ནི་བཤང་

གཅི་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེའི་སྙིང་དུ་རུས་པ་བྱེ་མས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ལ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྐྱ་  
 བཞིག་པ་བྱས་ལ། ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ་མ་ཏེའི་གདོང་པའི་སྒྱུར་བས་ནམ་མཁུན་ན་དེ་གཏུབས་ལ་བསྐྱེག་  
 བོ། །གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་བྱས་ན་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིའོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རས་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རྩས་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བས་གང་གི་མིང་  
 དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ། བེམ་པའི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་བཞག་ན་དེ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རེངས་པར་  
 འདོད་པས་གཤིན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་གཡམ་པའམ་རས་ལ་བ་སྒྲ་དང་། ཡུང་བས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་  
 ལེགས་པར་བྲིས་ལ་བཞག་ན། དེ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔགས་པས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན།  
 སྔགས་མཁར་གྱི་ས་དང་གྲུང་གྲུམ་དང་། གི་མང་དང་བ་སྒྲ་དང་ཡུང་བ་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེབ་བྱ་  
 སོ་འམ། གལ་ཏེ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་ལ། གི་མང་དང་། སྟོན་ལག་གི་ཁྲག་གིས་སྟོ་  
 ག་ལ་གཤིན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ། དེའི་སྙིང་གར་བཅུག་ནས་རང་གི་ཁྲིམ་དུ་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་དམར་  
 སོ་དུས་གསུམ་དུ་དབུལ་བ་དང་། ཁ་ཏུབ་ཏུ་བལྟས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་བསྐྱེས་པ་བྱས་ན། ཞག་  
 བདུན་གྱིས་བརྒྱ་བྲེན་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་སྔ་མོའི་མེ་ལྟ་ཅེ་སྟོས། དེ་ནས་ཡང་དགྲུག་པར་འདོད་ན་  
 དེ་ལ་ཐོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གི་མང་དང་སྟོན་ལག་གི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཏེ། སང་ལྗང་གི་མེ་ལ་སྟོ་ཞིང་གང་བྱ་  
 བའི་མིང་དང་བཅས་པར་བསྐྱེས་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་བཞིན་དུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་སྔགས་པས་སྟོ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན་རྟ་དུ་རའི་འབྲས་བུ་སྒྲངས་ལ། འ་ཆེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 ཤིང་སྟོན་གྱིས་སྟོས་པའི་བྱེ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྟོན་ནོ། །སྔགས་ཀྱང་བསྐྱེས་པ་བྱ་  
 ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆིའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་  
 གསུངས་པ། གཤིན་རྩེའི་སྔགས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩས་གྱིས་བྲིས་ཏེ། མར་མེ་ཆེན་

བོ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེའི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ནས་པའི་གནས་  
 སུ་སོང་ལ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་མཆོན་ཆོན་བོས་གཏུབས་ནས་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་བས་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་གནས་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ནས་བསྐྱེགས་ན་དེ་སྒྲིང་  
 ཏུ་འཆིའོ། །དེ་ནས་དཔལ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པའི་རུས་པ་སྒྲངས་ལ་དེ་  
 གཉིས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲགས་བྲིས་ལ། གཅིག་ལྷ་  
 གནས་སུ་གནས་ཏེ། གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་བསྒྲས་ཤིང་། དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུད་ན་འབྲལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་སྐོ་གའི་འདབ་མ་ལ་བྱུད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་མིང་བྲིས་ནས་སྤལ་  
 པའི་གསུམ་པར་བཅུག་ནས། གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་ན། དེའི་ཡན་ལག་མཆོན་  
 གྱིས་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་རེངས་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་འདི། གཤིན་རྗེའི་སྤྲགས་ཏུར་ཁྲོད་  
 ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་བྲིས་ལ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བས་གཟུགས་བརྟན་མཐོ་གང་ཅམ་ཀྱི་  
 ཆད་བཅེགས་ལ། དེའི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ནས་རྒྱང་བ་གཡོན་པས་མནན་ལ། མ་ཉེའི་སྒྲིང་བས་ཆེ་  
 གོ་མོའི་བྱ་མོ་སྒྲིང་བར་རེངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲགས་བསྒྲས་ན་རེངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདིའི་ལས་རྣམས་ནི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྤྲ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲགས་པ་སྒྲོངས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱིས་བྱེད་ན་དཔལ་བར་རེས་བར་ལྷུང་རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་  
 ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་འདི་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིར་སྤྲགས་པས་སྒྲིང་རྗེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་བྱས་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ནས་ཆབ་ཆེན་པོར་འགྲོའོ། །ངས་  
 རྒྱུད་གཞན་ཏུ་འང་བཤད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་སྒོད་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བ་དང་། །སྤྲགས་རྒྱུད་  
 རབ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་མི་གང་དག །དེ་ནི་འབད་ལ་གསལ་བར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་



རྣམ་གཡོ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་རྩེ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་རུང་རུང་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 ལས་དེ་ནི། །ཕྱིར་ལྟོག་པར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐོ་ཅམ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་  
 འདི་ལ་འོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་གོ་རིམ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གས་སྒྲགས་བརྟ་བ་  
 རབ་རྟ་གསུངས་ཏེ། རབ་རྟ་གཙང་བའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྒྲགས་པས་གནས་ལ་སྒྲགས་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། རི་  
 ལྟར་རྒྱག་པའི་དང་པོ་དང་། །ལྡ་བ་ཡི་ནི་ལྡ་བ་དང་། །རྒྱག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་  
 དང་ལྡན་པ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཡང་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ལྡན། །བརྟན་པ་ཡི་ཡང་  
 གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །ལྡ་བ་ཡི་ཡང་ལྡ་  
 པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གཅིག་དང་ལྡན་པ། །རྒྱག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །རྒྱག་པའི་དང་པོ་གཉིས་  
 འབྱུང་དང་། །ཡང་ནི་རྒྱང་གི་ས་བོན་སྦྱིན། །ལྡ་བ་ཡི་ཡང་ལྡ་བ་ལ། །བརྟན་དང་གཅིག་གིས་མནན་ལྡན་  
 པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །བརྟན་གསུམ་པ་ཡིས་མཉམ་མནན་པ། །རྒྱག་པ་ཡི་ཡང་གཉིས་པ་  
 ལ། །དབྱངས་ཡིག་ལྡ་བ་དང་ལྡན་པ། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྡ་བ་དང་། །རྒྱང་གི་ས་བོན་དེ་ནས་  
 སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གསུམ་ཡང་དག་ལྡན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་  
 སྦྱིན། །རྒྱག་པ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱང་གི་ས་བོན་ནི། །དབྱངས་  
 ཡིག་བརྟན་གསུམ་པ་དང་ལྡན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྡ་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་ནས་མེ་  
 ཡི་ས་བོན་སྦྱིན། །རྒྱང་གི་ས་བོན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གཅིག་པ་  
 དང་ལྡན། །རྒྱང་གི་ས་བོན་དེ་བཞིན་མཆོག་ །རྒྱག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་  
 སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གཅིག་པ་དང་ལྡན། །ཡང་ནི་རྒྱང་གི་ས་བོན་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་  
 དང་། །དེ་ནི་གཉིས་འབྱུང་ལྡན་པར་བྱ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྡ་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྡན་

བ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ས་བོན་སྦྱིན། །དང་པོར་རྣམ་  
 བར་སྒྲུང་མཛད་སྦྱིན། །མཆོག་གི་དབང་ལྷག་དང་སྦྱར་བ། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་  
 དང་པོ་ནི། །མཁས་བས་ལན་གཉིས་བཅོད་བར་བྱ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །འཇིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། །མ་ཉི་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཉི། །འབྲུམ་བཞུས་བ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་ནི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རྩུང་འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་  
 བ་དང་ལྗན་བ། །མེ་ཡི་ས་བོན་འོག་ཏུ་སྦྱིན། །དེ་ནས་མངའ་བདག་བཅུ་དྲུག་མཐའ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་  
 གཉིས་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་བ་དང་ལྗན་ཞིང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་བོན་  
 གདགས། །མངའ་བདག་བཅུ་དྲུག་མཐའ་མ་སྟེ། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་བ་དང་  
 ལྗན་བ། །དང་པོ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བདུན་བ་དང་ལྗན་བ། །འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་བོན་  
 སྦྱིན། །བཞི་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་བ་དང་ལྗན་བ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ནི། །མཁས་བ་  
 ཡིས་ནི་ལན་གཉིས་བཅོད། །དང་པོར་རྣམ་བར་སྒྲུང་མཛད་སྦྱིན། །ཡ་ཆོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་  
 ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་བ་དང་ལྗན་ལ། །སྦྱི་བོ་རུ་ནི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་  
 དང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་ཉི་གདོང་ཅན་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་གྲགས་བ་སྟེ། །སུམ་འབྲུམ་བཞུས་ན་ལས་ཀྱན་  
 བྱེད། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་བ་དང་ལྗན་བ། །བཞི་བ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷད་དུ་གཞག། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དང་པོར་རྣམ་བར་སྒྲུང་མཛད་  
 སྦྱིན། །ཡ་ཆོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་བ་དང་ལྗན་ལ། །སྦྱི་བོ་རུ་ནི་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱན། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལོ། །འདི་ནི་མ་ཉི་གདོང་ཅན་གྱི། །སྦྱིང་པོའི་  
 སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བཞུས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་

རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྒྲགས་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་དུས་འདིར་མཆོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲགས་བརྟ་བ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་  
 རྟེན་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་དེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
 སྒྲགས་བརྫོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་དགྱེལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པ་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་  
 ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱའི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་  
 གཟུགས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེར་ཨའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསམ་སྟེ།  
 ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ། ཡང་  
 འོངས་ནས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་འཇམ་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ནས། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འོད་  
 ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བར་གསལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱའི་མདོག་  
 ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བསམ་སྟེ། རྩྱའི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་  
 སྟོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གདེངས་པ་ཁ་དོག་ནག་  
 པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་ཉི་མ་ལ་  
 གནས་པ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སློན་པར་བརྟལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཞོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྫོ་རྩེའི་གཟུགས་

བརྟན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དོ་རྗེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཞལ་དགུ་པ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་འཛིག་  
 པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱས་པ། ཞལ་གཅིགས་  
 པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ལྷགས་འདིལ་བ། རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་འཛིགས་པ། ཁོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་ནས་  
 སློན་མ་དང་སྦྱོར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟར་ཁོ་བ་སྦྱ་སྦྱོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཆེལ་དང་ཞག་དང་རྒྱང་  
 ཟ་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། བརྒྱ་བྱེན་དང་  
 ཚངས་པ་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་ཁྲབ་འདུག་དང་གཞོན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ། རོད་པ་གཅིགས་པའི་  
 ཅེ་མོ་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་རོད་པས་རོད་བྱས་པ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན། བཏྲ་ཅེས་སྦྱ་སྦྱོགས་ཤིང་རོད་  
 པའི་འཕྲང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་མཆོན་མ་བྱེན་དུ་འགྲང་  
 པ། གཡོན་བརྒྱང་བ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། སྦྱ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ། བོ་ཅེས་སྦྱ་  
 སྦྱོགས་པ། ལྷག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་འཛིན་པ། དཔལ་དོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བརྟན་པར་  
 བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྲགས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཡས་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་  
 པ་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། དྲུག་པ་ན་སྟ་རེ། བདུན་པ་ན་མདུན་ཐུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུན། དགུ་པ་ན་ལྷགས་  
 གྲུ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཐོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེ།  
 བཅུ་བཞི་པ་ན་དོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཅུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་ལོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་རོད་པ།  
 གཉིས་པ་ན་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལྷག་བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་  
 ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་འཛིན་ལྷ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་  
 གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པས་སྤིགས་

མཛུབ། བརྩ་ལྔ་བ་ན་འཕག་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་དྲུག་བ་ན་རྒྱང་གིས་ཕྱར་བའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས། ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་རྒྱུན་པ་འཛིན་པའོ། །ཞབས་གཡས་པའི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་  
 ཉེ། གསུམ་པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་པོང་བྲ། ལྔ་པས་ར་མོ། དྲུག་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་ཕ།  
 ཞབས་གཡས་པས་འདི་དག་ལ་ཞོན་པའོ། །ཞབས་གཡོན་པའི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ།  
 གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁ། དྲུག་པས་ཁྱུང་ཆེན་པོ། བདུན་པས་རི་སྒླེག་ བརྒྱད་པས་  
 བཞད། ཞབས་གཡོན་པས་འདི་དག་མནན་པའོ། །དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་རབ་རྩ་  
 གནག་པ་མ་ཉིའི་རྣམ་པ་ཤིན་རྩ་ཁྱོས་པ་ཅན། རྩ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པར་  
 དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ་སྟེ། མངའ་བདག་གི་ཞལ་གསུམ་ཤིན་རྩ་ཁྱོས་པ། རྩ་གཡོན་པར་ཞལ་གསུམ་  
 ལ། དང་པོ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་དུད་ཁ། གསུམ་པ་ནག་པོ་རབ་རྩ་ཁྱོས་པ། གཅིགས་པའི་ཞལ་རབ་རྩ་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་རྩ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་  
 པ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ་ཡུད་ཅམ་ཁོ་བ་བྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ། སྟེ་བོར་རལ་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ་རྣམ་པར་བསམས་ཉེ། ཞལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་གསུམ་པར་  
 བསྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཉག་རྩ་ཅེ་གཅིག་རྩ་དམིགས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་དེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས། དཔལ་བོའི་གནས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་དེ་ནས་བྱི་ནས་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསམས་ཉེ། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱའོ། །འབར་བ་དང་བྱི་ནས་མ་ཡེངས་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །སྟོར་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཉག་རྩ་འཛིགས་བྱེད་ལས་ཀྱན་  
 བྲ། །དུར་ཁྱོད་གནས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། །ཉག་རྩ་བདུད་ཅི་ལྔ་རྣམས་བཟུལ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་ལས་བསྐྱབ་  
 གཞན་མེད། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེ་ཟ་ཞིང་། །མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སུམ་འབྲུམ་རྩ་བའི་

སྒྲགས་བརྒྱས་བྱ། །འདི་ལྗོས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་འཇམ་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།དེ་  
 ནས་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་གྲིས་སྐྱའི་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་གསུངས་པ། དཔལ་པོའི་རས་སམ།  
 རོ་ལ་བཀའ་པའི་རས་སམ། མེ་རྟོག་ཅན་གྱི་རས་སམ། བྱ་སྐྱེས་པའི་རས་སམ། དེ་མ་རྟེན་ན། རས་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ལ། རི་མོ་མཁན་བཟང་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། མི་ཁྲོ་བ། གཙང་བ། མཁས་པ། ཡིད་གཞུངས་པ།  
 དད་པ་དང་ལྡན་པ། བཅེ་བ་ཅན། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་  
 མཁན་གྱི་ལག་པས་དཔལ་པོའི་རས་ལ་གྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་བྱུང་འདོད་པས་དཔལ་པོའི་ཡོན་སྐྱེན་  
 རོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་གསང་བའི་གནས་སྤྱ་གནས་ལ། ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་གྲི་བར་བྱ་སྟེ། རི་མོ་  
 མཁན་དང་སྐྱུ་བ་པ་པོས་མཐོང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཞབས་  
 བཅུ་བྱུག་པ། བྱུག་སྐྱུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་བ། ཞལ་དགུ་བ། གཅེར་བྱ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡོན་བརྒྱུད་པ། འཇིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཆན་མ་བྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་ཐང་ཀ་གྲི་བར་  
 བྱའོ། །ཞལ་དང་པོ་མ་རྟེ། རྩའི་གཡས་སྤྱ་ཞལ་གསུམ་པ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་ཤིན་  
 ཏུ་ཁྲོས་པ་གྲི་བར་བྱའོ། །གཡོན་དུ་དཀར་པོ་དང་། དུད་ཁ་དང་། ནག་པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་རབ་  
 ཏུ་དམར་བ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་རུང་ཟད་ཁྲོ་བ་གྲི་བར་བྱའོ། །ཕྱག་  
 གཡས་པ་གྲི་བྱུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། ཟུ་གྲི་དང་། རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་།  
 སྟ་རེ་དང་། མདུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་རྩུ་དང་། དབྱུག་ཐོ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩེ་  
 རྩེ་དང་། རྩེ་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྲི་དང་། ཅང་ཏེའུའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་། ཕྱབ་  
 དང་། ཀླང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩུ་མ་དང་། བེལ་བྱ་དང་། ལག་པ་དང་། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རས་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཆལ་དང་། སྤིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་

གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་རས་སོ། ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་ཆོན་པ་འཛིན་པ་  
 གིའོ། ། ཞབས་གཡས་པས་མི་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྒྲུང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་།  
 ར་རྒྱལ་སོ། ། ཞབས་གཡོན་པས་བྱ་ཆོད་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ཁ་དང་། བྱ་ཆེན་  
 དང་། རི་སྐྱེག་དང་། བཞད་རྒྱལ་སོ། ། འདི་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གི་བར་  
 བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ཡང་གི་བར་བྱའོ། ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་  
 རྒྱུད་པ་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་བྱ་མདུང་ཅེར་བཅུགས་པའི་གཟུགས་དེར་མཐོང་བར་བྱའོ། ། རྩ་  
 བོ་རྟའི་ཤིང་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་བྱ་འཕྱང་བ་གི་བར་བྱ། སྐྱེས་བྱ་བསྐྱེགས་བཞིན་པ་ཡང་གི། མདུང་གིས་  
 ལྷག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡང་གི། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱ་རོགས་དང་། བྱི་དང་། ཅེ་སྐྱུང་དག་ཏ་ཏ་འབྱེན་པ་གི།  
 སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་གཅེར་བྱ་སྐྱ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྐྱེ་བོར་བརྒྱན་པ་དགོད་ཅིང་དུར་ཁོད་  
 དེར་འདུག་པ་གི། འདི་ནི་གསང་བའི་གིས་སྐྱ་སྟེ། གནས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་གཞག་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་སྟོས་  
 དབུལ། དེའི་མདུན་དུ་དུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བས་བརྒྱས་པ་བྱ། སྤྲགས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པས་དུས་གསུམ་  
 དུ་འབད་ལ་གིས་སྐྱ་བསྐྱུང་ངོ། ། གཞན་གང་ཡང་མི་གཞག་གོ་གཞན་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དགམ་  
 མོ། ། རྫོག་པ་དང་། བུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྟོན་མོ་ནི་ཤ་ཆེན་ཏུ་མཆོན་མ་བཟའོ། གལ་ཏེ་  
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་ན་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཁག་གི་སྟོས་གིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་  
 དབུལ་ལོ། ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་གིས་  
 སྐྱའི་ཆོ་གའི་ཉོག་པ་སྟེ་ལྟེ་པའོ། ། ། དེ་ནས་སྐྱེན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་རིམ་  
 པ་སྟེ། དང་པོར་རི་ཞིག་སྤྲགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱེན་ལ། མཆོན་བྱེད་ན་སྐྱེན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱུན་  
 བྱས་ཏེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། ། དེ་ལ་ལས་ནི་འདི་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསང་པར་འདོད་ན་དེར་མིའི་རྩས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བོང་བྱའི་  
 སྤངས་དང་། ཁྱིའི་སྤངས་དང་། ཆོར་མ་དང་། སྤྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆ་བའི་མར་ཁྱས་  
 སྤྱས་ལ། མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་  
 བོང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེགས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ཞག་གསུམ་གྱིས་  
 འཆེའོ། །ཡང་ན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་བྱས་ནས། དེར་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྩས་  
 གྱིས་གཏུམ་པོའི་མེ་ལ་སྦྱོན་སྐྱེགས་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་དེས་ནི་ལས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དབུལ་བར་  
 འདོད་ན་བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྤྱ་དང་། འབྲས་སྤུབ་དང་། མ་ཉེ་དང་། ཉའི་  
 ལ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་གྱིས་དུར་ཁྲོད་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་  
 ན་དེས་འབུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་ལ་གཏུམ་པོའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ་བྲིམ་དུ་གནས་ཏེ།  
 བོང་གི་རྩས་དེ་བསྐྱེགས་ན། རྡོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱད་པར་  
 འདོད་ན་བྱ་རོག་གི་ལ་དང་། ར་མོའི་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ། གཅེར་བུ་སྤྱ་བ་ཤིག་པར་བསྐྱར་ནས། ཁ་སྟོ་  
 སྟོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། གཤེན་རྩེའི་སྤྱགས་གྱིས་ཆེ་གེ་མོའི་མིང་དང་བཅས་པར་ལག་པ་གཡོན་པས་སྦྱོན་  
 སྐྱེགས་སྟོང་བྱས་ན་སྟོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རེངས་པར་འདོད་ན། བ་ཁྲ་དང་། ཡུང་བ་  
 དང་། སྟོང་རོས་དང་། གི་ཁང་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལས་  
 གྱི་རྩས་སུ་འབྲང་བའི་སྦྱར་བ་དམིགས་ནས། གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱོན་སྐྱེགས་བྱས་ན། དེ་ཉི་མ་  
 བདུན་གྱིས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གྲོང་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། ཅིམ་པའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ།  
 ཁྱིའི་ལ་དང་། སྤལ་པའི་ལ་དང་། བྲིམ་བྱའི་ལ་དང་། ར་མོའི་རྟག་པ་དང་། གྱི་ལའི་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་སྤྱས་ལ།  
 གཤེན་རྩེའི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པས། བྲོང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་གྱིས་རྒྱུད་གི་



དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱོན་སྟེག་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བྱས་ན་གྲོང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་ནམས་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྟགས་པ་རང་ཉིད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་རེངས་པར་འདོད་ན། ཆེར་མ་དང་། དུག་དང་། རྩེ་  
 ཆེ་དང་བཅས་པར་རང་གི་ཁྲག་གིས་སྦྱས་ནས། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་དང་བཅས་པར་བྱ་མོ་རེངས་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་དུར་ཁོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་སྟོང་བྱས་ན་རེངས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞི་བར་  
 བྱ་བར་འདོད་ན། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། དུར་བ་དང་བཅས་པར་པ་ལ་ཤའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་  
 སྤར་ན་ཞི་བར་འདོད་པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ཏེ་གནས་པས་དུས་གསུམ་དུ་  
 སྦྱོན་སྟེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་དེས་ཡུལ་ཞི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཉིལ་  
 དང་། འབྲས་དང་། ཉན་དང་། མར་དང་བཅས་པས་ཁྱུ་དུམ་བླ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ན་ལས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་བའི་ལྗེ་སྟོར་བ་དམིགས་ཏེ། ཁ་བྱང་དུ་བཞུས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་  
 སྟགས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱོན་སྟེག་སྟོང་བྱས་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགྲུག་པར་འདོད་ན་རྩེ་  
 ཆོས་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེ་ནས་སེང་སྤེང་གི་མའི་དབུས་སུ་གཤིན་རྗེའི་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 དུ་བསྟེགས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གང་འདོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 འགྲུགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། བྱ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ཆང་དང་། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་ན་སྟོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཕུབ་མའི་མེ་ལ་བསྟེགས་ན་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནོར་ནོར་མ་ཡིན་པར་བྱ་  
 བར་འདོད་ན། རས་བལ་གྱི་མེ་ལ་རྟ་དུ་རའི་འབྲས་བྱ་བཅས་པར་མཆན་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་ར་བསྟེགས་ན་སྤར་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་མདུན་དུ་ཤ་ཆེན་ཆང་དང་བཅས་པ་སྦྲ་བ་དུག་ཏུ་མཆན་མོ་སྦྱོན་སྟེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་  
 ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །བ་ལང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་ཏུ་བཅས་པར་གང་གི་མིང་དང་

བཅས་པར་སྐྱེན་སྲིག་སྟོང་བྱས་ན་དེ་རི་སྟོང་འཛོལ་རབ་དུ་བྱན་དུ་གནས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཁྱིལ་རྩོ་  
 རྩེའི་ཚུ་དང་བཅས་པར་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མོ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་སྲིག་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་  
 བཅས་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྲལས་ཀྱིས་སྐྱེན་སྲིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གནས་གཅིག་དུ་གནས་ལ། མཆོན་  
 མོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱས་ན་ཞག་བདུན་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོའི་ལ་  
 ཁུ་བ་དང་བཅས་པས་མའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་དམིགས་ལ་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་མཆོན་མོ་སྐྱེན་  
 སྲིག་སྟོང་བྱས་ན་ཞག་བདུན་ཀྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉ་དང་། ལ་དང་། ཆང་དང་བཅས་པས་འཛིགས་  
 པ་མེད་པར་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་སྐྱེན་སྲིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། བྱ་རོག་གི་ལ་མ་འབྲེས་པར་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་གང་གི་  
 མིང་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་སྲིག་སྟོང་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་དུ་འགྲོས་ན་སྤ་  
 མའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་བྱ་རོག་གི་ཆང་དང་འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྟ་དུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་  
 དུ་སྤར་ནས་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་སྤྲལས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ནམ་སྟེད་ན་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་ན། ཉི་མ་  
 བདུན་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། སེང་ལྗེང་གི་མེ་ལ་ཉིལ་དང་འབྲས་  
 དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཚུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་གཟུགས་དམར་པོ་  
 དམིགས་ནས་ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྩ་པ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྤྲལས་པས་བསྐྱེད་ན།  
 ཉི་མ་བདུན་ཀྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་རི་སྟོང་འཛོལ་རབ་དུ་མི་འབྲལ་ལོ། །དེ་ནས་འགྲུགས་པར་འདོད་  
 བ། བདུད་ཅི་ལྟ་མར་དང་བཅས་པར་སེང་ལྗེང་གི་མེ་ལ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་སྲིག་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བྱས་ན་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་  
 སྤྲལས་པས་བྱའོ། །གཞན་པས་བྱས་ན་སྤྲལས་པ་འཛིག་རྟེན་པས་དབྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་

མི་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་སྒྲགས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་  
 བོ། །ངས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ། རི་ལྷར་བྱེ་བྲག་མ་སྒྲེས་པ། །དེ་བཞིན་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་  
 སྒྲུལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མི་བྱུབ། །གང་གི་མདུན་དུ་འང་སྒྲགས་པ་ཡིས། །དེ་བྱིར་ལས་རྣམས་  
 མཐོང་མི་བྱ། །གཞན་དུ་འང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་པས་ལས་བྱ་འདོད། །དེ་དག་གཅིག་ཕྱ་  
 ཞིག་གིས་བྱ། །སྒྲགས་པ་དེ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་ལས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གའི་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མ་ཏེའི་གདོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །རེ་པ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བར་རྣམ་པར་བསམས་ལ། དེའི་སྟོང་དུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ། བྱེད་པར་གྱུར་པ་བདག་གི་མདུན་དུ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་  
 གི་ལུས་ལས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་མང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་བཏབ་ཅིང་ཁྲག་  
 འཁྱུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཤ་བ་དང་། རྒྱ་མ་བྱངས་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་  
 སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་  
 རྒྱུ་བ་ཅིག་ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆི་ན་སྤྲ་མའི་  
 སྟོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཏེའི་  
 གདོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 སུ་བསྐྱབ་བྱ་དུ་བར་བསམས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲིན་པོ་མང་པོ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་  
 པའི་ལུས་ཅན་མ་བྱུངས་པ། ཞིན་ཏུ་གཏུམ་པར་ཤ་བ་དང་། ཁྲག་འཁྱུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་བྱ་རྣམས་ཏེ། བྱ་ཚོད་དག་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལ་  
 རྣམས་དང་། བྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་བ་དང་། ལྷག་འཕྱང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་  
 འདིའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆིའོ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡང་སེམས་  
 ཀྱིས་བཟུང་བས་བསམ་གཏན་བཅུ་མོ། །སྒྲགས་པས་བསམ་གཏན་བཅུ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབུ་ལ་  
 བར་འདོད་ན་མ་ཉེའི་སྟོང་གར་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཉེའི་སྟོང་གར་རྣམ་པར་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །རྟ་དང་མ་ཉེ་གཉིས་པན་ཚུན་འཐབ་པར་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། རི་སྤྱི་དུ་རྟ་དང་མ་ཉེ་  
 གཉིས་སྟེ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས། རབ་ཏུ་མི་མཛེལ་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་འཐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 བསྐྱད་པར་འདོད་ན་དེ་རུ་ཡི་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ར་མོ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡི་གྱི་རྣམ་  
 པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཅེར་བྱ་སྒྲ་བཞིག་པ། བྱེད་པར་འགྱུར་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་  
 པས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཞིན་རྗེའི་གཟུགས་ལག་པ་གཡས་པས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྒྲ་བསིལ་བ་རྣམ་པར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ར་མོ་དེ་ཁ་སྟོར་བསྐྱན་ལ་གཏང་ངོ། །དེའི་མིང་དང་བཅས་པར་གཞིན་རྗེའི་སྒྲགས་  
 བརྗོད་པས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་འདི་  
 ལྟར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་བྱ་རོག་གམ།  
 བྱ་ཚོད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་གོལ་བ་གཅེར་བྱ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཞིན་རྗེ་རྣམ་པར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལག་པ་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བཟུང་བ་དེ་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱིས་བཀའ་  
 བསྟོན་སྟེ། ཁ་སྟོ་རུ་བསྐྱས་ནས་སོང་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བས་བསམ་པར་བྱས་ན།  
 ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་དེས་ཞག་བདུན་གྱིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན་

ཡི་གེ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་  
 དུ་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །མ་ཉིད་གདོང་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ། གཤེན་རྗེ་སོང་ལ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ནས་བྱ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་  
 རྒྱུར་བར་ཁྱལ་ཅིག དེ་སྐད་བསྐྱེལ་བས་ཡིླ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོན་དེ་སོང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིའི་རབ་དུ་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱད་  
 མེད་བཀུག་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་བསམ་པ་བཏྲན་པར་བྱུར་ན་འདིའི་རབ་དུ་སྦྱར་བས་དེ་དག་བྱའི་  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་གྱིས་ཐེན་པ་རྒྱང་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་གར་  
 པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་འདབ་མར་  
 པརྒྱ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡིས་ནི་འོག་གི་སྤྱིའི་གཟུགས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་  
 ཐོར་ཡི་གེ་ཨི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དེའི་མིག་རྣམས་ནས་བདུད་  
 ཅི་འཕྲོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་ལ་ཐེན་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་འདིའི་སྦྱར་བས་ཁམས་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་ཁུར་སྟོང་ཡང་ཟ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེ་བའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དུ་སྦྱར་བ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཡི་  
 ལས་བྱུར་པའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་བའི་གནས་སུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བྱ་གསུམ་ཁ་དགོ་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གར་སའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པ་མདོག་སེར་པོ་ལྷི་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
 དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་བྷི་མགོ་བྱུར་དུ་གནས་  
 པ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བསམས་ནས་རྒྱུ་གི་མེ་རབ་དུ་སྤར་  
 ཏེ། མེ་དེས་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་བསམ། དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་

རྫོད་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྷ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་བྱད་  
 མེད་ལྷ་འགྱུར་ཏེ། །འོ་མ་ཡི་ནི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ལྷ་བར་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱལ་  
 པོའི་སྒོན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་སྤྲུགས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་  
 ཉིད་མདོག་དམར་པོར་བསམས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་སྙེང་དུ་གནས་ལ། སྤྱི་ནས་རང་གི་  
 ལུས་འཇམ་དཔལ་མདོག་དམར་པོ་བྱུག་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཅན་སྤྱང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དེས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྙེང་ག་དང་མགྱིན་པ་བཅིངས་ནས་བཀྲུག་པར་བསམས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱོས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྙེང་གར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲུགས་རྣམ་པར་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྐྱབ་པ་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིའི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་  
 འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་སྤྲུགས་པས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱའོ། །རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 སྤྲུགས་ཀྱང་མི་བསྟན། དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་  
 མི་སྦྱིན། སྤྱི་བར་ཡང་མི་བྱ། སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། བྱིས་སྤྱི་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དབྱམ་  
 སྟེ། ཐང་ཀ་ཡང་གསང་བར་གཞག་གོ། །རྒྱུད་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་སྤྱི་ལ་  
 ཡང་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱ། གལ་ཏེ་སྤྱིས་ན་དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟའོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་བྱིར་སྤྲུགས་པས་  
 སྤྱི་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་ཅན་དཔའ་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་དུལ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་  
 པ། རྒྱུད་སྤྱིས་པ། མི་ཁྱོ་བ་སྙེང་རྩེ་དང་ལྡན་པ། བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་

བ་ལ་འཛོམ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ནི་སློབ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དཔལ་  
 རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བརྒྱན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པ། མཆོག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གྱུས་པ། རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་  
 མ་ལ་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟེན་ནོ། །སྤྲལས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དང་སློབ་མར་  
 བཅས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལོ། །དམ་ཆོག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཇམ་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་  
 བསྐྱབ་པ་བརྟག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་  
 འབྲུམ་པ་ནས་བརྟུས་ནས་སྤྱང་བ་རྟོག་པའི་སྤྲལས་བསྐྱབས་པས་འབྱུང་བ། དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་  
 རས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སྤྱང་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླས་བཏོན་ནས་མཛད་པ་  
 རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་པ་སྤྱོད་པུག་རྩམ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་།  
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་རྗེ་ཆེ་བྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ། །